



Ponnygalopp

En sport med fart





Välkommen till ponnygaloppen

Ponnygalopp är för dig som är mellan 7 och 18 år. Ponnyer av alla raser kan tävla i ponnygalopp, förutom renrasiga fullblod. Ponnyerna indelas i kategori A-D, precis som inom andra hästsporter.

Vi arrangerar regelbundet tävlingar på Bro Park utanför Stockholm, Jägersro Galopp i Malmö och Göteborg Galopp. Dessutom tävlar vi en gång om året på Strömsholm och under Nationaldagsgaloppen på Gärdet i Stockholm.

Alla som deltar i ett ponnylopp får rosett, oavsett placering, vilket är mycket uppskattat av våra deltagare! I slutet av tävlingsdagen har vi en

genomgång där vi går igenom filmerna från loppet och bjuder alla ryttare på fika. Alla är välkomna till ponnygaloppen och gemenskapen är viktigt för oss.

Flera av våra bästa jockeys har startat sin karriär inom ponnygaloppen. Fanny Olsson och Fredrik Johansson är några av dem. Tobias Helligren är en framgångsrik galopptränare som började sin karriär inom sporten med ponnygalopp.

Det de flesta ponnyjockeys tycker är roligast med ponnygaloppen är farten, tävlingsmomentet och gemenskapen.

Träna ponnygalopp

TRÄNINGAR I PONNYGALOPP

Vill du rida på en galoppbana med din ridhäst eller ponny? Vi arrangerar träningar på Bro Park, Jägersro Galopp och Göteborg Galopp nästan varje vecka.

Träningarna är öppna för ryttare med ponnyer och ridhästar på alla olika nivåer. Du behöver ingen tidigare kunskap om galoppsport men du behöver kunna kontrollera din ponny eller häst i alla tre gångarter. Träningarna är perfekta för att testa på ponnygalopp eller konditionsträna din ponny eller häst på ett preparerat underlag.

För att delta i en träning eller Pay & Race behöver du inte ha någon ponnyryttarlicens eller speciell utrustning. Självklart ska du ha en godkänd hjälm och skyddsväst och ponny eller hästen måste ha godkänd vaccination.

Se aktuella tider och priser på vår hemsida svenskgalopp.se/ponnygalopp

PONNYGALOPPRIDSKOLOR

Har du ingen egen ponny men vill prova på ponnygalopp? Då finns det ridskolor som har grupper som tränar och tävlar i ponnygalopp på ridskolans ponnyer.

LILLA RÖRBY RYTTARKLUBB

Angarn, Vallentuna
Maud & Bernita Hedman
lillarorby@gmail.com, bernita@bredband.net
www.lrrk.se

STENSHAGA HÄST- OCH RIDUTBILDNING

Hörby, Skåne
Sofia Lundbäck
sofia.lundis@hotmail.com
070-231 32 15

Vill din ridklubb börja tävla ponnygalopp med sina ridskoleponnyer? Kontakta oss gärna om du vill ha mer information på e-post ponnygalopp@svenskgalopp.se.



Börja tävla i ponnygalopp



PAY & RACE

Om du vill prova på ponnygalopp kan du vara med på en Pay & Race (träningstävling). Detta är ett perfekt tillfälle att prova på om ponnygaloppen är något för dig! Vi anordnar regelbundet detta på våra tre banor och du behöver inte ha licens eller någon speciell utrustning. Självklart ska du använda en godkänd hjälm och skyddsväst och du får inte använda spö eller sporrar.

LICENSKURS FÖR RYTTARE OCH TRÄNARE

Om du vill börja tävla ponnygalopp på riktigt behöver du gå en licenskurs. På kursen får du lära dig mer om ponnygaloppen och dess regler. Dessutom lär du dig hur du ska sköta om din ponny och hur du som ryttare själv bör träna och äta för att må bra. Kurserna innehåller också information om träning och utfodring av ponny. Vi går igenom sadling och svarar på frågor.

Kursen avslutas med att ryttaren gör en uppridning på sin ponny. Kursledaren bedömer därefter om ryttaren och ponnyen är godkända. Uppridningen räknas också som ett kval för ponnyen. Om du planerar att tävla med flera ponnyer under året kan du ta med dem till kursen och kvala dem på samma gång.

Ponnyen behöver också ha en tränare som ska gå samma kurs. Tränaren är en myndig person, förälder eller annan anhörig som har ansvaret för ponnyen. Om tränaren redan har gått Svensk Galopps amatörtjänarkurs är det inte nödvändigt att delta i ponnylicenskursen.

HÄSTÄGARFÄRGER

När du rider ponnygalopp ska du bära en dress i hästägarens färger, precis som i den stora galoppen. En dress kan vara en tröja, jacka eller en traditionell jockeydress, samt ett hjälmöverdrag. Hästägaren ska registrera sin dress hos



Svensk Galopp eftersom två ägare inte kan ha likadana färger och mönster. Det är också viktigt att vi vet hur din dress ser ut så att speakern som refererar loppet kan känna igen alla ekipage.

På svenskgalopp.se/designadress har vi ett ritverktyg där du kan testa att designa din egen dress. Inom den stora galoppen är bara vissa färger och mönster tillåtna men inom ponnygaloppen kan du använda fler färger och egna mönster, exempelvis hjärtan och blixtrar.

Du kan också låna en färdig jockeydress från Svensk Galopp och registrera den som din.

HITTA EN TÄVLING

När ryttaren och tränaren har beviljats licens och hästägarfärgerna och ponnyen är registrerade, så kan du delta i din första tävling. Alla kommande tävlingar finns på vår hemsida svenskgalopp.se/ponnygalopp.



Våra galoppbanor



BRO PARK I STOCKHOLM

Bro Park ligger i Upplands-Bro, cirka 4 mil nordväst om Stockholm. Årets höjdpunkter för de stora hästarna är Stockholms Stora Pris i juni och Stockholm Cup i september. På Bro Park kan du tävla både på gräs och dirttrack. Vi tävlar i ponnygalopp mellan april och november.

svenskgalopp.se/bropark

JÄGERSRO GALOPP I MALMÖ

Jägersro i Malmö är den enda banan i Sverige som har både trav- och galopptävlingar. Det största loppet för fullbloden är klassiska Svenskt Derby som rids i juli. Underlaget på Jägersro är dirttrack och vi tävlar från april till november.

svenskgalopp.se/jagersro

GÖTEBORG GALOPP

Galoppbanan ligger på Hisingen, cirka 8 km från centrala Göteborg. I Göteborg arrangerar vi tävlingar från maj till oktober. På Göteborg Galopp tävlar vi bara på gräs men det finns också en sandbana för träning.

svenskgalopp.se/goteborg

GÄRDET I STOCKHOLM

En gång om året, på Nationaldagen den 6 juni, flyttar galoppporten in till Gärdet i centrala Stockholm. Ungefär 50 000 personer kommer för att se galopptävlingarna! Denna dag arrangeras ett eller två ponnylopp.

svenskgalopp.se/nationaldagsgaloppen

STRÖMSHOLM

På vackra Österängen i Strömsholms naturreservat rids SM i ponnygalopp i samband med evenemanget Svenskt Grand National i mitten av juni. Det är en stor folkfest.

svenskgalopp.se/stromsholm



Vill du veta mer?

På svenskgalopp.se/ponnygalopp hittar du mer information om ponnygaloppen och våra kurser, träningar och tävlingar.

   @svenskpunnygalopp



svenskgalopp.se/ponnygalopp
ponnygalopp@svenskgalopp.se